



L'Hôpital-Camfrout
Le Guide officiel

- Objectif 11 mai - Services - Commerces - Santé



Objectif 11 Mai 2020

Services - Commerces - Santé -

Pour une reprise sereine et sécurisée





L'Hôpital-Camfrout

NOS COMMERCES

- Objectif 11 mai - Services - Commerces - Santé

Commerce

Modalités d'accueil

Contact

PROXI	Toujours 8h-13h, sera réévalué la semaine du 11 mai	02 98 20 00 97
Boulangerie	Lundi, <u>mardi</u> , mercredi, vendredi, samedi, dimanche 7h30-12h30. Réévalué en juin. 1 personne max dans la boulangerie.	Privilégiez les commandes Au 02 98 20 00 37
Tabac La Gabare	Tous les jours : 8h30-12h jusqu'à réouverture bars. Le Vincennes Daoulas prend le relais 16h-18h30 sauf dimanche.	02 98 41 44 96
Huîtres Moysan	Mercredi au samedi après 17h, ou tous les jours sur RDV - à la Marinière, route de Tibidy.	06 37 83 88 77 02 98 20 03 17
Ferme de Lescoat	Ouvert à partir du 20 mai, Mercredi 17h-19h et samedi 10h-12h + Vente au Proxi et Goasven (Drive : goasven.fr)	06 77 53 60 82
Restaurant Le Florina	Fermé – réévalué fin mai	02 98 20 00 06
Bar – restaurant – gîte L'Auberge du Camfrout	Gîte ouvert - Plats à emporter midi, et soir - passer par entrée chambres côté rivièrre - Téléphoner le matin ou la veille de préférence	02 98 20 01 01 06 18 61 83 43
Garage Barnot	Horaires modifiés : mardi 9h-18h – fermeture le vendredi à 17h.	02 98 20 02 13
Taxis Camfrout	Ouvert	06 30 34 58 08
Salon de coiffure COIFF & MOI	Sur RDV uniquement Mardi et jeudi 9h-18h, mercredi 13h-19h, Vendredi 9h-20h et samedi 8h-15h	02 98 20 05 28
Institut de beauté Sable et Bambou	Sur RDV uniquement. Une pancarte indiquera si vous pouvez entrer. Lundi 9h30-12h/14h-19h - Mardi fermé – Du mercredi au vendredi : 9h-12h / 14h-19h - Samedi 9h-14h30	06 40 11 01 89
Collectif CRAFT réalisations artisanales Finis terrae, Déco, bijoux, Coutellerie ...	En cours de réflexion pour ouverture début juin	09 87 55 93 36



POUR LES AIDER, **CONSOMMONS LOCAL**
ET RESPECTONS LES CONSIGNES ET LES GESTES BARRIERES

Port du masque obligatoire – respecter le
circuit mis en place et la distance de 1 mètre.
Utilisez le gel hydroalcoolique lorsqu'il y en a.



L'Hôpital-Camfrout

NOS COMMERCES

- Objectif 11 mai - Services - Commerces - Santé

Ambulants

□ *Nathalie* et son **Guppy's Food** : place de la poste le mardi soir, à emporter ou à domicile.
Contact : 07 67 60 49 03.

□ *Valérie* de **Crêpes à roulettes** place de la poste le vendredi : 9h-13h
Commandes au 06 30 72 70 53.

□ *Sylvain* propose vente/livraison de **poisson frais** devant le Proxi, le vendredi : 9h-12h -
Commandes et renseignements au 07 82 38 40 29.



*Sans
réponse
au moment
de la
rédaction*

□ *Keny* et sa **friterie belge** Serken, sur la place de la poste, le jeudi soir de 18h à 21h.
Contact au 06 30 63 97 77

□ *Pizza à emporter* **La Pizzaiolla** vendredi soir - place de la Poste - 06 22 34 74 23

□ *Cordonnerie multi services* vendredi de 16h à 18h – place de la Poste - 06 33 56 53 15



	Service	Modalités d'accueil	Contact
Reprise	Mairie	Ouvert aux horaires habituels	02 98 20 01 43 accueil@lhospital-camfrout.fr
	Numéro d'urgence Mairie	Permanence le soir et week-end	02 98 20 09 21
Reprise	Ecole	➤ Voir guide de la rentrée	02 98 20 08 57 ec.0290909F@ac-rennes.fr
	ALSH	Fermé	02 98 20 10 38 alsh@lhospital-camfrout.fr
	Périscolaire et cantine	Fermé	
	Médiathèque	Service de drive à l'étude mais opérationnel + tard que le 11 mai	09 61 62 57 82 bibliotheque@lhospital-camfrout.fr
	Cellule d'écoute CCPLD	du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30	au 02 98 85 99 08
	SIVURIC Portage de repas	En semaine 8h-12h	02 98 25 80 00 sivuric@wanadoo.fr
	Déchetterie de Daoulas	du lundi au samedi 10h-12h et 14h-18h. Le dernier chiffre de la plaque d'immatriculation du véhicule utilisé doit être identique au dernier chiffre de la date à laquelle vous vous présentez.	02 98 25 92 60





L'Hôpital-Camfrout

PROFESSIONNELS DE SANTE

- Objectif 11 mai - Services - Commerces - Santé

Professionnel

Recommandations

Contact

PHARMACIE LE CALVEZ	Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-19h, Le samedi 9h-12h DES SYMPTOMES ? Ne venez pas en personne à la pharmacie. Si vous n'avez pas d'autre solution, le signaler dès votre entrée afin que les personnes présentes se protègent.	02 98 20 07 80, lecalvezpharmacie@gmail.com
PHARMACIE DE GARDE		3237 ou lepharmacien.fr
MEDECIN GENERALISTE - BIRRIEN-BEAUDOUARD Sandrine	Uniquement sur RDV, puis attendre dehors le médecin. Toutes les personnes, fragiles ou non, peuvent consulter au cabinet. Les patients symptomatiques de Covid 19 doivent le signaler (téléphone, doctolib) et porter un masque. Si renouvellement ordonnance, appeler le cabinet avant de se rendre en pharmacie	02 98 80 49 22, Téléconsultation possible.
MEDECIN GENERALISTE - RENAUDIN Philippe	Uniquement sur RDV, puis attendre dehors le médecin. Si renouvellement ordonnance, appeler le cabinet avant de se rendre en pharmacie	02 98 20 01 86, Téléconsultation possible
CABINET INFIRMIER	Ouvert, fonctionnement habituel	02 98 20 02 90
PSYCHIATRE - POUZINEAU Marylène	Consultations lundi et mercredi sur RDV uniquement, attendre dans sa voiture	02 98 41 64 60
DENTISTE – KERGOZOU de la BOËSSIERE Corinne	Fermé. En cas d'urgence uniquement : service départemental d'urgence (chirurgiens-dentistes volontaires) au 02 98 90 55 77 - 9h-12h.	02 98 20 11 66
CABINET KINE PERCHOC	Ouvert depuis 29 avril, sur place et à domicile. Attendre dehors. Masque obligatoire.	02 98 20 09 98
ORTHOPHONISTE - RIQUIER Cécile	Reprise au 11 mai - Sur RDV uniquement, masque obligatoire.	09 86 42 14 11
PEDICURE/PODOLOGUE LE GUEN Nathalie -	Reprise au 11 mai - Sur RDV uniquement, masque obligatoire.	09 86 53 31 71

Modifié le 12 mai

Reprise

Reprise

Reprise



Port du masque obligatoire – respecter le circuit mis en place et la distance de 1 mètre. Utilisez le gel hydroalcoolique mis à disposition.





- Objectif 11 mai - Services - Commerces - Santé

Comment bien utiliser un masque ?



- Avant de mettre le masque, lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.



- Attrapez votre masque par les élastiques et placez-le sur votre visage.



- Dépliez-le de manière à ce que le nez et le menton soient bien couverts.



- Une fois que vous l'avez positionné, vous ne devez plus du tout le toucher.



- Lavez-vous ou désinfectez-vous de nouveau les mains avant de l'enlever.

Le numéro vert d'informations
sur le coronavirus :

0 800 130 000

(appel gratuit)

ou

gouvernement.fr/info-coronavirus

Le retrait du masque

Pour ne pas être contaminé lors du retrait :

- 1** Se laver les **mains**
- 2** Retirer le masque en saisissant **par l'arrière** les élastiques, ne pas toucher la partie avant du masque
- 3** Placer le masque à laver **dans un sac** plastique
- 4** Se laver les **mains** à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.

Ce masque porté ne doit plus être touché, il doit être lavé avant d'être réutilisé.



Le Lavage et le séchage du masque

Il convient d'éviter tout contact entre le masque porté et les articles vestimentaires.

- 1** Vider le **sac** directement dans le tambour de la machine, ne pas toucher au masque
- 2** Utiliser la lessive habituelle et un lavage à **60°C** (peut se faire avec vieux draps pour garantir l'aspect mécanique du lavage)
- 3** Mettre à sécher sur un **séchoir** à l'intérieur (Ne pas sécher à l'air libre)
- 4** Inspecter le masque pour **détecter les dommages** éventuels. Si dommage détecté le masque barrière doit être jeté.

Le masque ne doit pas faire oublier les gestes barrières ni la nécessité de conserver une distance d'1 mètre avec son interlocuteur.



L'Hôpital-Camfrout

ZOOM SUR ...

- Objectif 11 mai - Services - Commerces - Santé

Ces gestes indispensables, complémentaires du masque,



dans les commerces et services, chez nos professionnels de santé

LES 4 GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES DU CORONAVIRUS

1



2



3



4



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



Directeur de la publication : Robert ANDRÉ. Rédaction, mise en page, maquette : Aurélie GUERER
Crédits photos : ©Pixabay, commune Hôpital-Camfrout, élus. Diffusion : numérique ou papier.